

Dit kunt u doen als ouder

Tip 2: motiveren

Weten wat mogelijk is

The sky is the limit. Met MaS kunt je werkelijk alle kanten uit. Kijk op www.mastiel.nl welke vacatures er zijn. Zoek naar leuke ideetjes via www.maatschappelijkstage.nl Vind inspiratie via www.youtube.nl/masinbeeld op youtube. Vraag ook aan burens, kennissen, vrienden en collega's wat fijne stageplekken zijn voor uw kind.

Heel belangrijk is het om gericht te zoeken. Ga uit van het talent en de interesses van uw kind. Er is altijd een stage die daarbij past. Weet uw kind nog helemaal niet wat hij/zij leuk vindt? Doe dan eerst samen de test op www.ikbengeweldig.nl

Goed voorbeeld doet goed volgen

Bent u zelf actief als vrijwilliger? Betrek uw zoon of dochter bij uw ervaringen. Door uw eigen enthousiasme en inzet te laten zien. Maar ook door uw goede en minder fijne ervaringen met uw kind te delen.

Vertel uw kind wat u doet. Vertel wat u daar leuk aan vindt. En hoe u omgaat met minder leuke dingen. Zo kan uw kind proeven van uw ervaring en zelf ideeën opdoen.

Luisteren

Als uw kind thuiskomt na de Maatschappelijke Stage bent u de eerste die het spreekt. Voor uw kind is het prettig als het zijn/haar verhaal kwijt kan.

- Als uw kind niet snel uit zichzelf vertelt, bied dan de ruimte zodat uw kind zich tot praten voelt uitgenodigd. Ga bijvoorbeeld rustig zitten met een kopje thee en stel open vragen (vragen waar niet alleen met ja en nee op geantwoord kan worden).
- Toon begrip en stel vragen die uw kind tot vertellen uitnodigen, zoals 'Hoe ging dat?' en 'Wat bedoel je?' Laat uw mening en adviezen lekker achterwege, wacht tot uw kind aangeeft hier behoefte aan te hebben.
- Luister om ook uzelf een plezier te doen. Oprechte belangstelling tonen gaat vanzelf wanneer u er vanuit gaat dat u ook wat kunt leren van de ervaringen van uw kind.

Waarderen

Laat uw kind weten dat u trots bent. Dat u zijn/haar inzet waardeert. Waardering is van belang bij de maatschappelijke stage. Het laat uw kind zien wat anderen aan zijn/haar hulp en inzet hebben. Het geeft uw kind het gevoel de stage aan te kunnen. En, het verhoogt de kans dat uw kind actief wil blijven als vrijwilliger.

